



高橋勇市さんとの交流会

校長 福田 猛

1月23日(月)、高橋勇市さんをお迎えして、交流会が行われました。高橋勇市さんは2004年に行われたアテネパラリンピック男子マラソン(視覚障害1)金メダリストです。東十条小学校においていただくのは2年ぶりとなります。今回は4・5年生を対象に、講演とアイマスク体験及び伴走者体験のご指導をお願いしました。

高橋勇市さんは病気のために高校生の頃から徐々に視力を失いました。明るい性格だった高橋さんは日に日に暗く、ふさがちにもなりました。そんな中、マラソン競技に出会い、周りの人たちの支えにより、挫折を繰り返しながらも挫折せずに記録を伸ばすことができたそうです。高橋さんに書いていただいた色紙には「夢をあきらめない」とありました。これからの未来を生きていく子供たちは、高橋さんの生き方から学ぶことが多くあつただろうと思います。保護者の皆様におかれましては、お子様とともに歩む最高の応援団でいていただければ幸いです。



交流会を終えて 5年生の感想

ぼくはこの交流会をして、夢をあきらめないことは大切なことなんだなあと思いました。勇市さんは目が見えないのにあきらめず、またマラソンをしようと思う心がすごいと思いました。ぼくも勇市さんを見習い、不屈の心をもちたいと思いました。

今日はパラリンピックに出場された高橋勇市さんにあきらめないことの大切さを教えていただきました。3時間目は実際にあったことを話していただいで自分の夢に対してどう進んでいくのかを考えさせられました。何度もあきらめかけたのにそれでもマラソンを続けられたのはすごいと思いました。4時間目は実際にアイマスクをつけて歩いたり、走ったりしました。目が見えないだけでどれだけの不安があるかを知りました。このことを経験して、どんなことがあっても、その夢をあきらめないで貫くことはすごいと思います。ぼくも自分の夢にむかってがんばりたいと思いました。

高橋勇市さんは今までたくさんつらい思いをしていた時、マラソンと出会って、そこからの努力や支えがあったからこそとれた金メダルとおっしゃっていて、私はその一言に励まされ、勇気をもらった気がします。私もうまくできない時、あきらめてしまう時があります。でも、その時は高橋さんの一言を思い浮かべて乗り切りたいと思いました。

高橋勇市さんの講演を聞いて、高橋さんは目が見えなくてもこつこつと練習したり、がんばろうとする精神でパラリンピックに出場でき、金メダルをとれたんだと思います。今日、アイマスクで校庭を走ったり、歩いたりして、とても怖かったです。伴走者がいても前に人がいないか、障害物がないか、怖くて走れませんでした。そして何年も見慣れている校庭でもアイマスクをして走ると、どこを走っているのか分からなくなりました。不安や怖さを乗り越えた高橋勇市さんはとてもすごいと思いました。

1月の学校風景



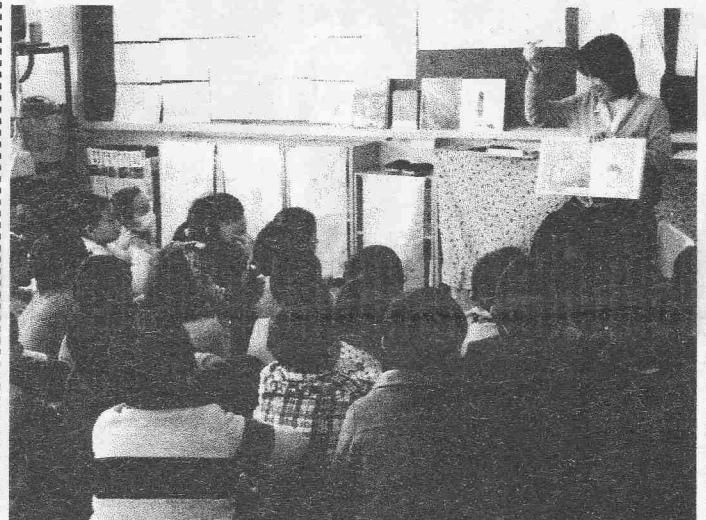
1月11日 書き初め席書会 どの学年も真剣に取り組み、立派な字を書きました。(写真は3年生)



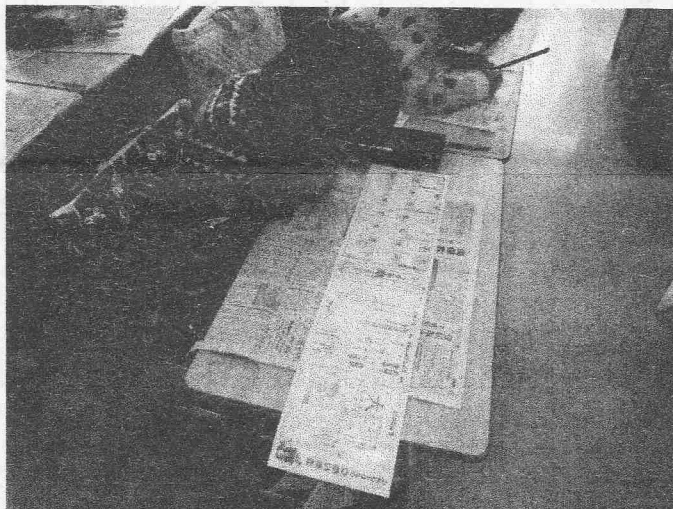
1月12日 6年社会科見学 昭和館で昭和の歴史について説明を聞き、熱心にメモをとりました。



1月16日 茶の湯体験 社会科で学習した室町文化の一つ、茶の湯を山路様のご指導のもと、体験しました。日本の伝統文化を学ぶ貴重な機会となりました。



1月17日 読み聞かせ(3年生) 本校元教諭の村上様よりご自身の体験のお話とともに、本を読んでいた、子供たちは静かに聞き入っていました。



1月24日 新聞タイム 1年生が今までに習った漢字を新聞の中から探していました。



1月31日 持久走大会練習 低学年は高学年と一緒に練習しました。

年賀はがき新聞

今年の冬休みも子供たちに「年賀はがき新聞」の宿題を出しました。「年賀はがき新聞」とは、年賀状と、はがきと、新聞を合わせた校長の造語です。子供たちは今年の目標や抱負を丁寧に書きました。その中からいくつかを紹介します。また、職員室前の廊下にすべてを掲示しておりますので、どうぞご覧ください。

1年生

かんばるぞ!

1.1人1人で、
もしもしめよう
んをでさるよ
になる。

2.たくさんかん
をわらわたい!

3.どア、まは
ひけるよ
になる!

3つでさるよ
がはります。

2017
1月1日

2年生

へんきつとスポーツ
をかんばります。

1.字をきれいに書く。
〜がせはきやめしょう!

2.本をいっぱい読む。

3.ひらおよぎまスタする。

4.サッカーのリフテングを
100回たせりする。
〜今のスコアは4回。
かんばるぞー!

2017
1月1日

3年生

今年
の目標

1.字をきれいに書く。
〜がせはきやめしょう!

2.本をいっぱい読む。

3.ひらおよぎまスタする。

4.サッカーのリフテングを
100回たせりする。
〜今のスコアは4回。
かんばるぞー!

2017
1月1日

4年生

今年
の目標

1.字をきれいに書く。
〜がせはきやめしょう!

2.本をいっぱい読む。

3.ひらおよぎまスタする。

4.サッカーのリフテングを
100回たせりする。
〜今のスコアは4回。
かんばるぞー!

2017
1月1日

5年生

今年
の目標

1.字をきれいに書く。
〜がせはきやめしょう!

2.本をいっぱい読む。

3.ひらおよぎまスタする。

4.サッカーのリフテングを
100回たせりする。
〜今のスコアは4回。
かんばるぞー!

2017
1月1日

6年生

今年
の目標

1.字をきれいに書く。
〜がせはきやめしょう!

2.本をいっぱい読む。

3.ひらおよぎまスタする。

4.サッカーのリフテングを
100回たせりする。
〜今のスコアは4回。
かんばるぞー!

2017
1月1日

インフルエンザに注意

1月下旬はインフルエンザが全国で猛威をふるい、北区内小学校でも学級閉鎖を行っている学校があります。学校では手洗い・うがいの励行、教室の換気を行い、感染が広がらないようにしております。ご家庭でも睡眠・食事・マスク等、ご配慮いただけますよう、お願いいたします。

2月の行事予定

日	曜	校庭 開放	行事等
1	水		ふれあい月間 ランニングタイム
2	木		ランニングタイム 保育園交流(1年) 社会科見学(3年:AM)
3	金		委員会 ランニングタイム
4	土		土曜授業 持久走大会
5	日	○	
6	月		
7	火		持久走大会予備日
8	水		なかよし班会議 午前授業(1年) 新1年生保護者説明会
9	木		午前授業(北区教育研究会のため)
10	金		午前授業(北区教育研究会のため)
11	土	○	建国記念の日
12	日	○	
13	月		
14	火		保育園交流(1年)
15	水		午前授業(4-1のみ5時間授業) 安全指導
16	木		5時間授業 全校補習教室⑤
17	金		クラブ 和太鼓・器楽クラブ発表(放課後)
18	土		
19	日	○	
20	月		
21	火		6年生を送る会 お別れランチタイム
22	水		
23	木		
24	金		委員会
25	土		土曜授業 保護者会(次年度役員決め)
26	日	○	
27	月		社会科見学(5年)
28	火		
1	水		安全指導
2	木		
3	金		午前授業(6年以外) 謝恩会

心の成長のために

養護教諭 中島友里恵

私たちは誰でも、毎日の生活の中でさまざまな困難に直面します。すぐ忘れる程度のもので、何日も落ち込みが続いてしまうようなものまで多様です。子どもたちも同じように日々さまざまな困難や葛藤に直面しています。それらをメンタルヘルスという視点から見れば、いかに引きずらず早めに解決できるか、また「困難↓解決」という一連のプロセスを糧として心の成長にどう活かせるか、といったことがポイントになるでしょう。子どもたちには、その心に、困難から立ち直り強くなつていくための力を持つてもらいたいと考えます。

リフレミングという言葉があります。リフレミングとは、物事を見る視点・枠組み(フレーム)を変えて、別の角度から見るようにすることです。例としてよく挙げられるのが、コップに半分入った水を、もう半分しかないか見るのか、まだ半分あると見るのかというものです。人によって物事の見方が違うものですが、時々自分のこれまでの捉え方・見方を変えてみるように心がけてみてはいかがでしょうか。そうすれば、例えば「あきつばい」好奇心旺盛などのように短所だと思っていた部分も長所として捉え直すこともできると思えます。そうすることで気持ちの軽くなったり、これまで気づかなかつた可能性を引き出

したりすることができま

道徳教育について

道徳教育担当 中里 泰輝

先日はお忙しい中、たくさん保護者・地域の皆様に、道徳授業地区公開講座・保護者会にご出席いただきまして、ありがとうございました。

平成三十年度から、「特別の教科 道徳」が始まります。今は、その移行措置期間です。心の教育の更なる充実を目指し、「考える道徳」、「議論する道徳」の授業となるよう、研修に励んでいるところです。教材の話について「どう感じたか」とどまらず、児童一人一人が自分を振り返り、自分の世界を広げていけるようにすることを目標に、それぞれの学級で道徳の

生活指導部より

生活指導主任 林 正和

【生活目標】みんなの物を大切にしよう

授業を行いました。講演会では、前校長の関口修司先生より、中高校生の現状と、その現状を打破するために、今できること・すべきことについてご講演いただきました。日々の積み重ねの大切さを改めて感じるお話でした。また、保護者会では、貴重なご意見をたくさんいただきました。授業だけでなく、学校生活全般で活かしてまいります。これからも保護者・地域の皆様と共に子どもたちの豊かな心の育んでいけるよう、取り組んでまいります。

今月は、学習用具、清掃用具、机や椅子、遊び道具などは、みんなで大切に扱うよう指導していきます。ご家庭でも、使ったものは、きちんと元の場所へ戻すなど、整理整頓について声かけをお願いいたします。

また、日増しに寒さが厳しくなり、本格的な冬の到来を感じるようになりました。寒いからこそ、外で元気に遊び、丈夫な体づくりに取り組んでほしいと思います。インフルエンザが流行する時期ですので、普段からのうがい・手洗い、十分な栄養と睡眠に留意し、健康に過ごせるように家庭でも心がけていただければ幸いです。