



令和元年7月2日

北区立東十条小学校

校長 中村 都士治

ひとつだけではないこと

校長 中村 都士治

関東甲信越地方が梅雨に入って3週間余りが経ちました。すっきりしない天気が続く、気持ちもどんよりとしてしまいそうな日々です。そんな中で晴れた空の下、プールから聞こえてくる子供たちの元気な声を聞くと、明るくすっきりとした気分になります。暑い暑い夏ですが、待ち遠しく思えてきます。

子供たちにとって雨が続く日は、外で遊べない不満がつります。また、湿っぽく温度が高いためカビも生えやすくなります。豪雨による洪水や山崩れなど、様々な災害をもたらすことも最近では少なくありません。

それでも、梅雨は日本にとって、なくてはならない大切な雨の季節でもあります。梅雨の雨を頼りにしている大勢の人たちもいます。この時期、空梅雨で雨が少ないと田植えに困るばかりでなく、作物の生長に影響を及ぼします。水力発電のための水が足りなくなったり、飲み水に困ったりもします。学校では水不足のためにプールが使えなくなることもあります。梅雨の季節も立場や見方を変えることで、その良さがわかってきます。困った雨もあれば、恵みの雨もあります。

6月が梅雨の季節ならば、7月の季節行事としては、笹飾りや五色の短冊、彦星と織姫星の話などの七夕を思い浮かべる人も多いのではないのでしょうか。七夕は、牽牛と織姫が会う7月7日夜に、婦人たちが7本の針の穴に美しい彩りの糸を通して針仕事の上達を祈った「乞巧奠（きこうでん）」という中国の古い風習が奈良時代に日本に伝わり、日本に元からあった「棚機津女（たなばたつめ）」の伝説と合わさったようです。日本では、江戸時代に宮中だけではなく庶民にも伝わり、七夕は各地に広がりました。

今のような短冊に願い事を書いて笹竹などに飾る風習は、日本だけのようです。中国では五色の糸を吊るしたり、近年の台湾などではバレンタインデーのように男女がプレゼントを交換したりする日になっているようです。日本でも七夕まつりを7月7日や旧暦に合わせた8月7日頃に行ったり、土曜・日曜を含めた日にちを設定したりします。また、地域によっては、笹飾り、紙人形を乗せた船や行燈を川や海に流したり、水浴をしたり、子供たちが「ロウソクもらい」という行事を行ったり、そうめんを食べる習慣があったりします。さらに、旧暦で行われる盂蘭盆会（うらぼんえ）の一環だったり、農作業で疲れた体を休める風習が伝えられてたり、雨乞いや稲田の害虫を追い払う虫送りの行事と合わさったりすることもあるようです。東北三大祭りで有名な「青森ねぶた祭り」や「秋田竿灯祭り」なども七夕祭りが原型だということです。日本の伝統的な年中行事である七夕ですが、時代や場所によってもだいぶ違うところがあるようです。

ある物事に対して、自分が見たこと、知ったこと、あるいは体験したことが、全てではありません。一つの物事からでも他の様々な面を見つけ、いろいろな考えをもつことが大切ですし、一つの物事から、いろいろと想像したり、考えたりすることもできます。このことが、物事の理解を深めたり、自分の行動に自信をもったり、他者を認めたりすることに通じていきます。あと3週間ほどで夏休みです。ぜひ、このようなことを見つけたり、体験したりする休みにしてほしいと思います。



日	曜	校庭開放	7月の行事等
1	月		クラブ 富士祭礼
2	火		
3	水		
4	木		
5	金		北区基礎・基本定着度調査結果返却
6	土		土曜授業日④ 保護者会② PTA茶話会 PTAバレーボール 日光高原学園保護者説明会(6年)
7	日	○	
8	月	○	かみかみ週間始 委員会④
9	火		仲よし班遊び③(朝)
10	水		午前授業
11	木		
12	金		かみかみ週間終
13	土		
14	日	○	
15	月	○	海の日
16	火		
17	水		午前授業(4-1以外)
18	木		仲よし班遊び④(20休)
19	金		5時間授業 大掃除(1:00-1:45) 給食終
20	土		ラジオ体操前期始
21	日		夏季休業日始
22	月		夏季水泳・夏季学習教室
23	火		夏季水泳・夏季学習教室
24	水		夏季水泳・夏季学習教室
25	木		夏季水泳・夏季学習教室
26	金		夏季水泳・夏季学習教室 学校保健委員会
27	土		夏休みの集い
28	日	○	
29	月		夏季水泳・夏季学習教室
30	火		日光事前健診(6年13:30-) 夏季水泳・夏季学習教室
31	水		夏季水泳 日光高原学園(6年) ラジオ体操前期終
8/1	木		夏季水泳 日光高原学園(6年)
2	金		夏季水泳 日光高原学園(6年)
3	土		

8 月

8月14日(水)～8月16日(金)は学校閉庁日となります。

21	水		漢字検定(1～5年希望者)
22	木		
23	金		夏季水泳(6年)
24	土		
25	日	○	ラジオ体操後期始(地域)
26	月		
27	火		夏季水泳・夏季学習
28	水		夏季水泳・夏季学習
29	木		夏季水泳・夏季学習
30	金		
31	土		ラジオ体操後期終(地域) 夏季休業日終
9/1	日	○	
2	月		生活ふり返り週間始 委員会 東小防災週間始 避難訓練
3	火		
4	水		午前授業(3-1以外)
5	木		夏休み作品展始 発育測定(1年)
6	金		生活ふり返り週間終 東小防災週間終
7	土		土曜授業⑤ 保護者会③ 映画会 岩井自然体験教室保護者説明会

夏休みの集いは年度当初7月20日(土)を予定していましたが、選挙の関係で7月27日(土)に変更となりました。ご確認ください。

「給食指導について」

栄養士 小黑 友香

学校給食は、準備の方法や食事のマナー、食文化などさまざまなことを学ぶ場となっています。本校では、月ごとに給食目標を決め、指導を行っています。また日々の取り組みとしては、食器の置き方や食べ物の栄養、食文化などについて書いたお便りを各クラスに配布しております。子供たちが楽しく給食時間を過ごし、毎日元気に登校できるように献立も工夫していききたいと思います。



「水泳指導について」

担当 中島 正皓

6月17日から水泳指導が始まりました。天候にも恵まれ、1週目は全学年が無事にプール開きを終えることができました。子供たちが、安全にかつ楽しみながら水に触れ合え、目標に向かって頑張れるように指導をしていきます。

水泳では、以下のような効果が望めます。

- ① 全身を鍛え、姿勢の向上につながる。
- ② 水圧下での運動により、心肺機能が高まる。
- ③ 血液循環や呼吸器系が活性化する。
- ④ 冷たい水により自律神経の働きが高まり、病気になるいづらい丈夫な体づくりにつながる。
- ⑤ 浮力により、陸上ではできない多様な動きができ、神経系の発達を促す。

また、3・4年生は、水難事故防止を目的とした授業も夏休み前に実施いたします。

水泳は、子供から大人まで、幅広い方々に親しまれている生涯スポーツの一つです。保護者の方々も、ぜひお子様と一緒に楽しんでください。



「夏休みの過ごし方について」

生活指導主任 山田智明

5月に行われた、令和初の交通安全週間にご協力いただいた保護者の方々、地域の方々、ありがとうございました。子供たちが安心・安全な生活を送るためには家庭・地域・学校が共通認識のもとに常日頃から声かけをすることが必要だと思います。これからもご協力をよろしくお願いいたします。

夏休みに入る前に「夏休みの生活」のプリントを配布します。ご家庭で話し合う時間を設け、夏休みが子供たちにとって安全で思い出に残るものになりますようにご協力をお願いします。