



不確実性への対応力

校長 中村 都士治

6月を迎えました。学校が再開しました。先月25日には「緊急事態宣言」が解除され、28日(木)には30分余りの短い時間でいしたが分散登校を行いました。元気に登校する子供たちの顔はマスクに覆われていましたが、その眼差しからは学校が始まるのを心待ちにしていた様子を感じ取ることができました。

さて、6月は今年度当初の学校行事計画では、22日(月)から27日(土)に隔年で実施しています与論島3小学校の子供たちが本校を訪れ、交流体験学習を行う予定でした。たいへん楽しみにしていましたが、新型コロナウイルス感染症防止のために中止となりました。今年度は、与論島3小学校との姉妹校盟約40周年という記念の年にあたります。そのため、8月下旬には高学年の子供たち数名が学校の代表として与論島を訪問し、海洋教育を行う計画を立てていました。また、9月19日(土)には、ご来賓をお迎えして40周年記念式典や記念誌の発行なども計画していましたが、新型コロナウイルス感染症防止のために、計画に沿った安心・安全な実施が危ぶまれることから、与論島の訪問や記念式典、記念誌の発行などは、1年延期して来年度に実施することといたしました。

今年度は学校行事だけではなく、教育活動全般に渡って当初の計画を大きく変更することにいたしました。既にご案内のように、今年度の夏休みは8月1日(土)から23日(日)までとなりますし、4・5・6年生の岩井や日光での宿泊行事は中止になります。また、運動会を10月31日(土)、展覧会を令和3年1月22・23日(金・土)に時期を変更して実施する予定です。中止する行事や活動もありますが、時期や活動内容を変更して実施できるように考えています。それでも、今後の状況次第では、確実に実施できるかどうかは、予断を許さない状況です。

新型コロナウイルス感染症は、私達の生活を一変させ、依然として先行きが不確実な状況です。このような中で、前向きな気持ちになるのは易しいことではありませんが、それでも前を向いて進むべき道を見つけなければなりません。

このような折、ある大学教授が書いた「**不確実性への対応力を高める3つの方法**」という文章を目にしました。人は不安や先行きの不透明さを伴う状況に直面したとき、前向きに考えることがなかなかできずに無気力になります。そのような状況に対応するうえで、有効な3つの習慣が述べられていました。

「現在と未来、あらゆる選択肢に目を向けること」

今置かれている状況ばかりに気を取られ、幅広い可能性を見逃し、不安になったり、判断を早まったり、チャンスに気付かなかったりする。自分に見えていない全体像があり、自分がイメージするより多くの可能性があると考えれば、より最適な結果を見出す確率は高くなると言っています。重要なのは、物事全体の動きや形勢を見て判断する大局観が大切になるのだと思います。

「0か1かではなく、確率という観点で考える」


結果を2通りしか想像できずに行き詰まることが多い。0か1か(できるかできないか)しか考えられないときには、誰もが不安であるが、ありうる結果を列挙して、それぞれに起こる確率を当てはめると、見方が変わり可能性に気付くことで安心が得られると言うことです。

「どんなときでも可能性があることを忘れない」

著名な精神科医・心理学者であるヴィクトール・フランクルが強制収容所での体験を書いた文章の中で、「苦しみの中でも人生の意味を見出せたかどうか、収容されている人々の運命を分けた」ことを強調しているところから、考えられない状況においても人間は成長できる能力を秘めていると述べています。

子供たちが、学校に集まってきました。どのような状況になっても、物事を多面的に捉え、様々な思いを巡らしながら、問題を解決することを諦めない子供たちを育てていきたいと思えます。また、同様に困難な状況でも対局を見極め、多くの選択肢を見出しながら、可能性を信じて教育活動を進めていこうと思えます。

今後とも本校の教育活動に対し、一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。



新しい
先生たちから
メッセージ

4年1組 担任
柳 陽介 先生

〔江戸川区立葛西小学校より〕
みなさんと一緒に勉強したり、体を動かしたりして学校生活をスタートさせたいです。元気なみなさんと再び会える日を楽しみにしています。
どうぞよろしく願いいたします。

5年1組 担任
宇田川 牧子 先生

〔足立区立梅島小学校より〕
始業式の短い時間の中でも東十条小の子供たちの温かい雰囲気を感じ、みなさんと過ごすことがとっても楽しみです。これから、どうぞよろしくおねがいします。

1年2組 担任
風見 恵理 先生

〔産・育休より復帰〕
久しぶりの東十条小は、元気な子供たちがいっぱいであれくなりました。行事も学習もパワフルに頑張りましょう。どうぞよろしく願いします。

1年3組 担任
田中 良明 先生

〔北区立王子第三小学校より〕
毎日、勉強したり、遊んだり、みなさんと楽しく学校生活を送っていきたいと考えています。一年間、どうぞよろしく願いします。

4年2組 担任
根木 苑美 先生

〔新規採用〕
小学校だからこそできる経験を大切に、積み重ねていければと思います。その中で子供たちから学び、私自身も成長していきたいです。よろしく願いいたします。

栄養職員
奥山 奈保 さん

〔千代田区立お茶の水小学校より〕
みなさんに、毎日わくわくしてもらえるような給食を作りたいと思います！どうぞ、よろしく願いいたします。

用務主事
小林 澄子 さん

〔北区立田端中学校より〕
みなさんに会えることを楽しみにしております。姿を見かけたら、色々な楽しいお話を聞かせてくださいね。

片平 匠 先生

先生は新しい学校でも頑張っています。今こうして先生が頑張っているのは東十条小で出会ったあなたたちとの楽しい時間やたくさんの思い出があるからです。そんなとき、「やっぱり人は人に生かされているんだな」と感じます。先生はみんなのことを応援しています。

秋山 希 先生

私にとってすてきな、大切な場所、6年間となりました。これからも誠心と思いやりの気持ちを大切にしてください。またいつか、東小のみなさんに会えることを楽しみにしています。保護者、地域の皆様もありがとうございました。

瀬間 麻衣 先生

みんな一人一人がいろいろな考えやよさを発揮しながら、一緒に東十条小学校で学んだ日々はとても楽しかったです。笑顔いっぱいの子供たち、温かく支えてくださった保護者の方、地域の方々、先生方、本当にありがとうございました。



深作 協子

用務主事さん

1年間という短い間でしたが、ありがとうございました。これからも元気に、いろいろなことをがんばってください。

久場 妙子 先生

39年間の教員生活の最後の3年間を東十条小学校でお世話になりました。3年間という短い時間ではありましたが、とても中身の濃い充実した3年間でした。子供らしい子供たち、温かい地域の皆様、ありがとうございました。大好きです、東十条小学校！



川端 加世子 先生

東十条小学校で4年間理科支援員としてお世話になりました。4月からは八幡小学校へ異動となり、新しい環境で頑張っています。

みなさんもいろいろな事を体験し、興味があるものを調べたりして好奇心を広げてください。理科好きなみなさんになるよう期待しています。

大野 智成 先生

元気いっぱいの子供たちと共に過ごし、私自身も学ぶ事が沢山あり、とても素敵な時間を過ごせました。4年1組の皆さんと過ごせた時間は宝物です。保護者の皆様、共に働いた先生方、支えて頂きましてありがとうございました。

狩野 麻希子 先生

東十条小学校の皆さん、お元気ですか。

こんな時だからこそ、おうちの食事や給食をしっかり食べて、毎日元気に笑顔で過ごしてくださいね。

今までありがとうございました！

日	曜	校庭 開放	6月の行事等
1	月		分散登校① Aグループ:午前 Bグループ:午後
2	火		分散登校②
3	水		分散登校③
4	木		分散登校④
5	金		分散登校⑤
6	土		
7	日	×	
8	月		分散登校⑥ Bグループ:午前 Aグループ:午後
9	火		分散登校⑦
10	水		分散登校⑧
11	木		分散登校⑨
12	金		分散登校⑩
13	土	×	保護者会①(役員選出) ※授業なし
14	日	×	
15	月		通常登校始 給食開始
16	火		安全指導
17	水		水曜時程(5時間)
18	木		個人面談希望調査表配布
19	金		
20	土		
21	日	×	
22	月		委員会①
23	火		水曜時程(5時間) 個人面談希望調査回収
24	水		水曜時程(5時間)
25	木		
26	金		個人面談日程表配布
27	土		
28	日	×	
29	月		避難訓練
30	火		

※13日(土)保護者会については、別紙をご覧ください。この日の校庭開放はありません。

<水筒を持たせてください>

水分補給のため、水筒を持たせてください。(学校の水道水は飲料水として適しておりますので、水分補給に関して全く問題はありますが、今年度は、感染症予防の観点から、水筒の持参を推奨いたします。)自席の横にかけますので、ショルダーベルト等がついた水筒にしてください。

「6月1日からの生活について

～新型コロナウイルス感染予防のために～

生活指導主任 中里 奈穂

本日から、学校が再開いたしました。新型コロナウイルス感染予防のため、特に気をつけていただきたいことがございます。本日、配布しました「6月1日からの生活」というお便りと併せてご確認をお願いいたします。

①分散登校について

本日6月1日(月)から12日(金)は、分散登校を行います。クラスをA・Bグループの2分割にしておりますので、お子さんのグループと登下校時刻を必ずご確認ください。その際、マスクの着用と兄弟関係以外は距離を保って登下校するよう、ご家庭でもご指導ください。また、例年行っておりました1年生の登校時のお迎えと色別の集団下校は、感染症予防の観点から今年度は行いません。保護者の方が付き添っていただける場合は、ぜひ、お願いいたします。

②健康確認について

引き続き「健康観察カード」を実施します。毎朝の検温とお子さんご家族の体調確認をお願いいたします。記入したカードを忘れずに持たせてください。体調不良の場合は無理をせず、自宅での休養をお願いいたします。学校で具合が悪くなった場合も、早めに早退の対応を取ります。

登校したら、ランドセルのまま、手を洗ってから各教室に入ります。こまめに手洗いを行いますので、清潔なハンカチを忘れずに持たせてください。また、換気のために、教室のドアと窓は基本的に開けておきます。温度調整ができるように脱ぎ着しやすい服装をさせてください。なお、学校にいる間は基本的にマスク着用です。

生活リズムを整えるため、1,2年生は「生活習慣チェックシート(生活リズムおじゃま妖怪～退治日記～)」に、3年生以上は「みつめよう生活カード」に取り組みます。詳しくは、学校からのお便りをご確認ください。

③学習について

6月1日(月)～12日(金)の2週間は、学校のリズムに慣れることに重点を置き、感染症予防のため、長い休み時間を設けません。持ち物については、20日・21日に配布されたプリントや連絡帳をご確認ください。物の貸し借りは禁止といたしますので、忘れ物がないように学習用具を確認するよう、お声かけをお願いいたします。